

**Mon amour pour toi**  
**L'amour en action**

Vol. 27 - Juin 2026



Je vous ai appelés mes amis et Je  
vous ai chargés d'aimer les autres  
comme Je vous ai aimés  
(Jean 15.12-15).



L'amour qui construit l'amitié et la communauté se cultive à travers tes actions quotidiennes.



Il se manifeste par ta sollicitude envers les autres et ta disposition à être un ami, un compagnon et une oreille attentive.



Cela signifie prendre le temps  
d'accompagner quelqu'un qui traverse une  
période de solitude ou de chagrin,  
d'encourager les autres dans leurs moments  
de besoin et d'aider à alléger leur fardeau.



Tu peux refléter mon amour autour de toi par des gestes et des actes de gentillesse et d'attention, en aidant quelqu'un à porter son fardeau et en lui témoignant de la considération et de la bienveillance.



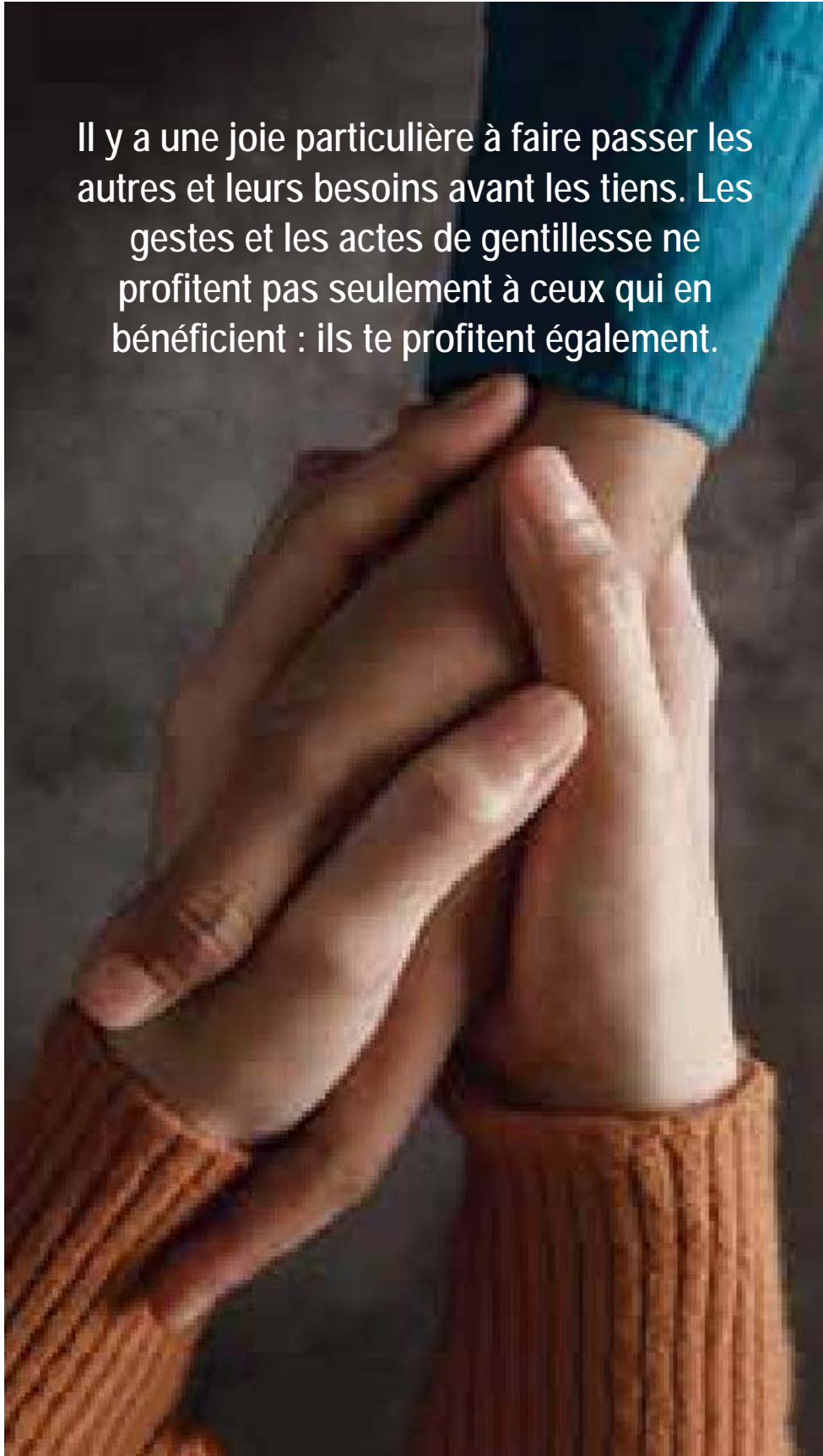
Prends le temps de remarquer les personnes qui t'entourent et de les apprécier, de leur offrir des paroles d'encouragement et d'espoir.



Cherche des moyens de rendre leur  
journée un peu plus lumineuse, plus  
encourageante, moins stressante et  
moins pesante.



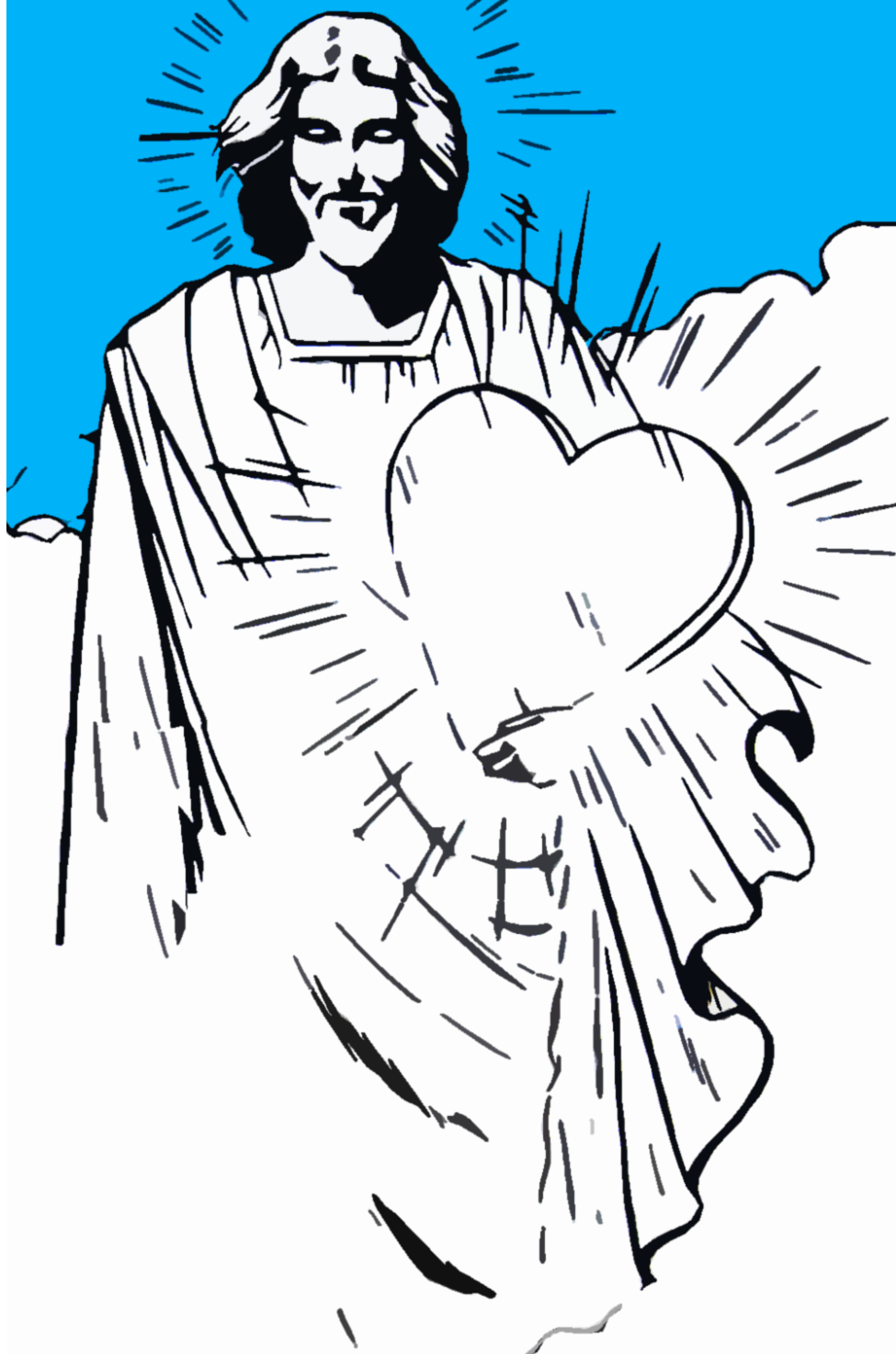
Il y a une joie particulière à faire passer les autres et leurs besoins avant les tiens. Les gestes et les actes de gentillesse ne profitent pas seulement à ceux qui en bénéficient : ils te profitent également.



La joie qui découle d'actes bienveillants et généreux procure un sentiment profond d'épanouissement et de sens.



Lorsque tu agis par bienveillance et par amour, tu es béni en retour. J'ai promis que si tu donnes de ce que tu as reçu,



**Je déverserai sur toi mes bénédictions en  
abondance, jusqu'à ce qu'elles débordent  
(Luc 6.38).**

