

A person with long, wavy brown hair and a dark plaid shirt is seen from behind, pointing their right index finger towards a bright sunset. They are wearing a brown leather backpack. The background is a vast landscape with rolling hills and a sky filled with orange and yellow clouds. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect.

¡De Jesús, con Cariño!

“Alivia tus Cargas”

Mayo 2025

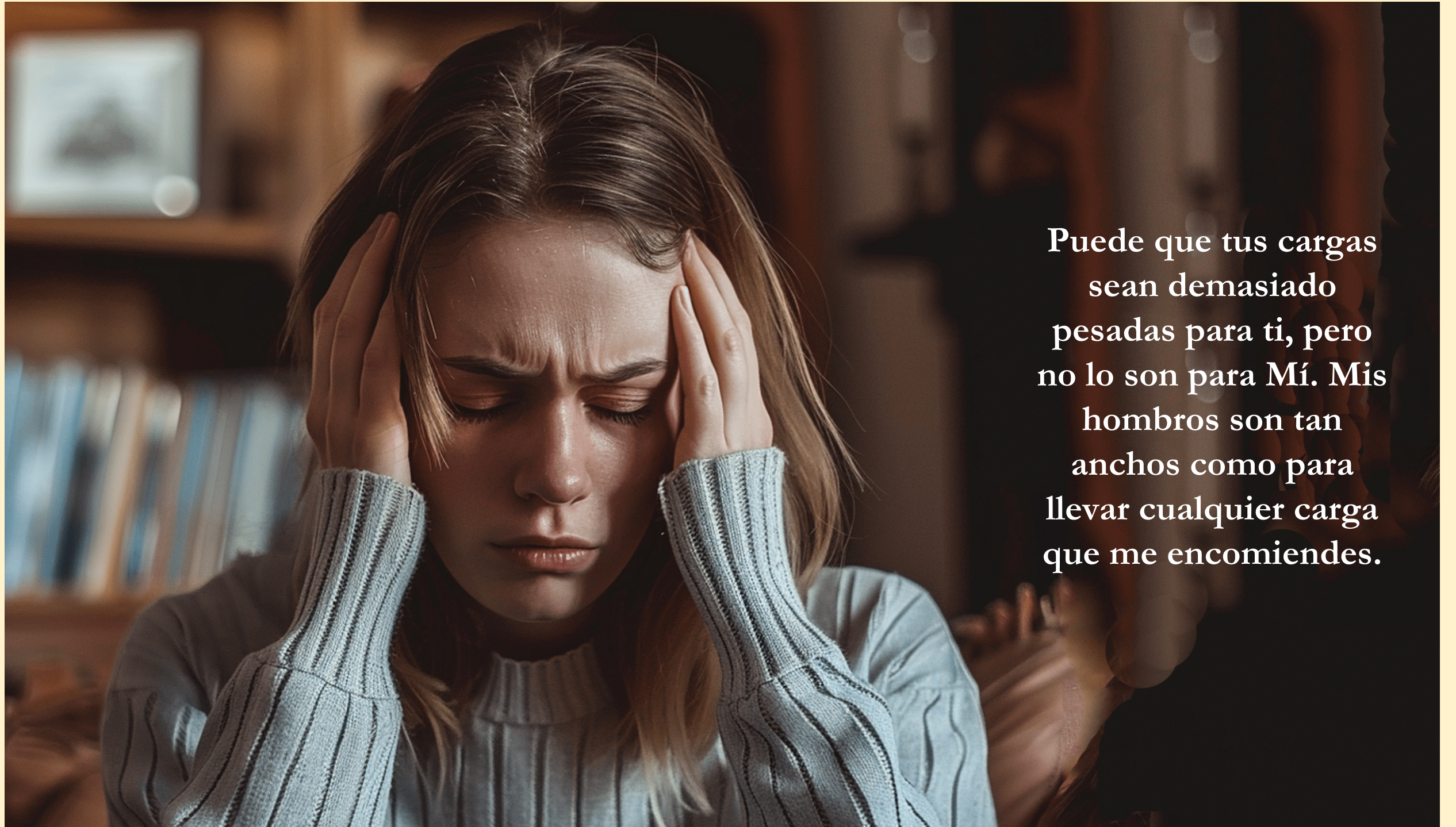
“Alivia tus Cargas”

De Jesús, con Cariño

Ven a Mí con todas tus cargas,
preocupaciones e inquietudes y
encuentra el reposo que prometí
para tu alma

([Mateo 11:28,29](#)).





Puede que tus cargas
sean demasiado
pesadas para ti, pero
no lo son para Mí. Mis
hombros son tan
anchos como para
llevar cualquier carga
que me encomiendes.

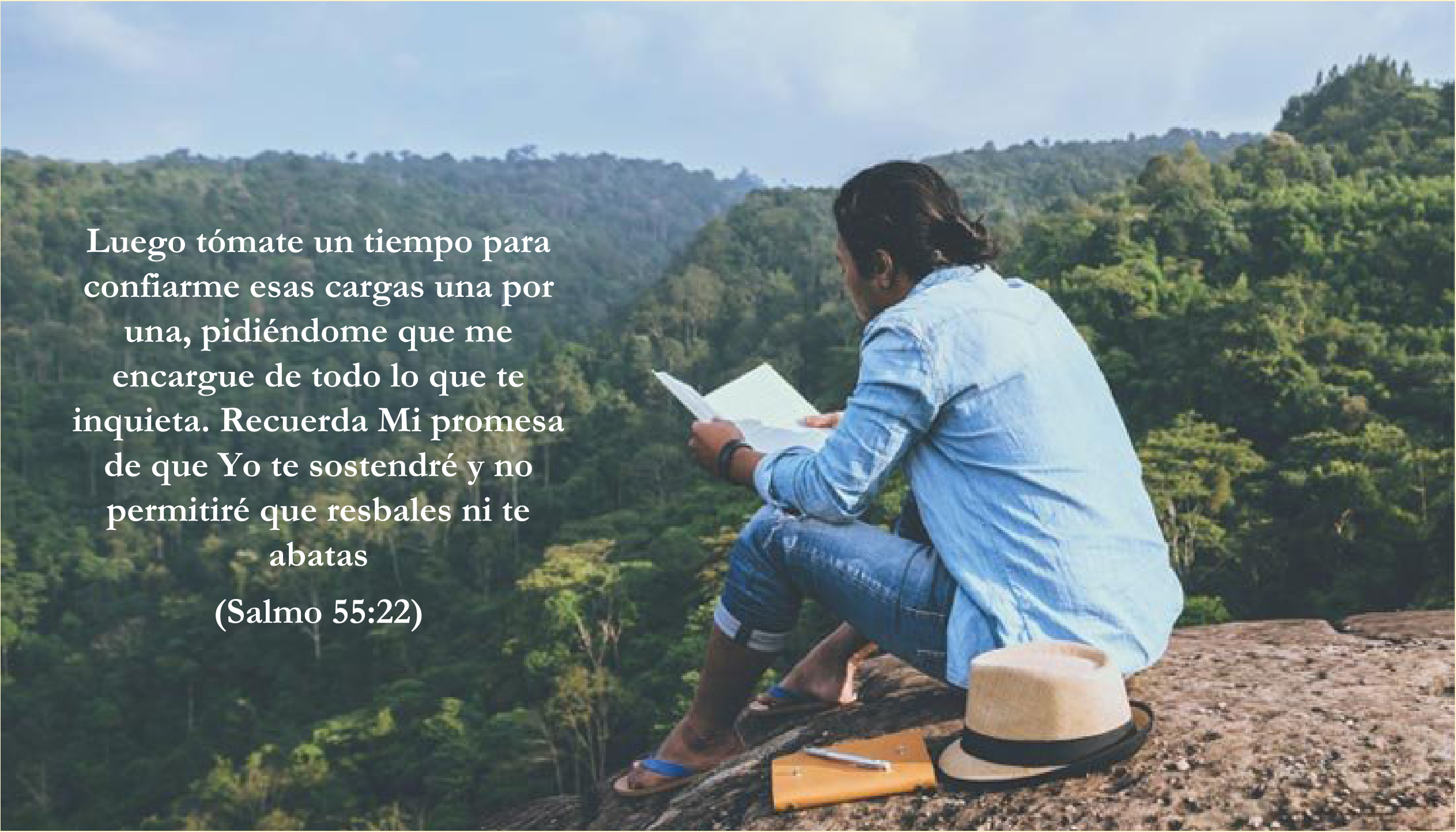
Mi Palabra te enseña que
eches todas tus
preocupaciones y
ansiedades sobre Mí,
sabiendo que Yo cuido
de ti.

(1 Pedro 5:7).





Tal vez te preguntes, sin embargo: «En la práctica, ¿cómo hago para echar mis preocupaciones sobre Ti, Señor?» Empieza por tomarte unos minutos para reflexionar sobre tu situación. ¿Cuáles son las cargas que llevas? ¿Qué te causa ansiedad y estrés?



Luego tómate un tiempo para
confiarme esas cargas una por
una, pidiéndome que me
encargue de todo lo que te
inquieta. Recuerda Mi promesa
de que Yo te sostendré y no
permitiré que resbales ni te
abatas

(Salmo 55:22)

Una vez que Me
hayas dado a conocer
tus peticiones en
oración y acción de
gracias, confía en
que Mi paz guardará
tu corazón y tu
pensamiento
(Filipenses 4:6,7).





Cualquiera que sea la causa
de tus preocupaciones, si las
depositas en Mí se aligerará
tu carga.



Así pues, acude a Mí con todas
tus cargas y confía que en
tiempos de estrés o de apuro

Yo siempre estoy contigo. Mi
alegría te dará fuerzas; y Mi paz
que sobrepasa tu entendimiento
humano, te sostendrá

([Nehemías 8:10](#)).

Montaje de Gaetan. Tomado de la revista «Conéctate», año 26, no. 5. Leído por Gabriel García.

Té invitamos a leer esta revista en su totalidad en este enlace:

<https://www.activated.org/es/>

<https://end-time-ready.com/spanish/de-jesus-con-carino/>

